

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Острые кишечные заболевания - это целый ряд болезней желудка и кишечника. Одни из них вызываются микробами, т.е. инфекцией, причиной других может явиться перекармливание, нарушение режима питания - это гастрит, энтерит. Наибольшую опасность представляют инфекционные заболевания: гастроэнтериты, колиэнтериты, дизентерия и другие инфекции.

Как происходит заражение: больной или бациллоноситель выделяет в окружающую среду много микробов, они могут попасть в воду, на продукты питания, на предметы окружающей среды. При несоблюдении личной гигиены, питьевого режима, правил приготовления пищи можно заразиться этими заболеваниями. У больного появляется тошнота, рвота, жидкий стул, иногда многократно. Может появиться слабость, повышенная температура.

Чтобы не заразиться кишечной инфекцией, нужно, прежде всего, соблюдать правила личной гигиены, мыть руки перед едой, после посещения туалета, после возвращения с прогулки. У ребенка надо вырабатывать привычку - чаще мыть руки.

Нельзя давать детям невымытые овощи и фрукты, кормить их на улице печеньем, конфетами, булочками.

Пить нужно только кипяченую воду, нельзя давать детям воду из под крана. Обязательно надо кипятить молоко перед употреблением.

Дома должна поддерживаться чистота.

ЧИСТОТА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.