

Сальмонеллез

Сальмонеллез - это острое инфекционное кишечное заболевание проявляется следующими симптомами: высокой температурой, головной болью, рвотой, частым жидким стулом, болями в области живота, головокружением.

Инкубационный период колеблется от 6 часов до 3 суток.

Вялотекущий и нераспознанный сальмонеллез может вызвать бактерионосительство.

Тяжелые формы сальмонеллеза могут вызвать летальный исход. Особенной подвержены заражению дети, ослабленные и пожилые люди.

Возбудитель заболевания -сальмонеллеза -длительной время сохраняется во внешней среде. Погибает при температуре 100 градусов С.

Человек заражается при употреблении недостаточно проваренного мяса птицы, крупного рогатого скота, свинины, яиц и других продуктов, загрязненных сальмонеллезами. Для того чтобы уберечь себя и членов семьи от заболевания, необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- Употреблять в пищу мясо животных и птиц только после промывания проточной водой с последующей термообработкой;
- Яйца птиц необходимо вымыть и варить 10 минут после закипания;
- Мыть руки с мылом после соприкосновения с сырыми продуктами;
- Сырую и готовую продукцию хранить отдельно. Мясо, фарш хранить в полиэтиленовых пакетах;
- Пользоваться отдельно разделочными досками и ножами, мыть их горячей водой с мылом, обдавая кипятком;
- При покупке мясо - птице - продуктов пользоваться полиэтиленовыми пакетами;
- При появлении признаков заболевания немедленно обращаться к врачу.