

Что надо знать о сальмонеллезе

Механизм заражения сальмонеллезом

Сальмонеллез – тяжелейшее кишечное инфекционное заболевание. Вызывают заболевание бактерии рода *Salmonella*. Живут эти сальмонеллы в курицах, причем сами курицы не болеют сальмонеллезом, они являются переносчиками.

Основной **путь заражения сальмонеллезом** – употреблением термически необработанного куриного яйца или куриного мяса. Поверхность куриного яйца усеяна сальмонеллами, а скорлупа имеет крупные поры, через которые сальмонелла проникает внутрь. Риск заболеть сальмонеллезом очень высок, если употреблять в пищу сырые яйца или полусырое мясо.

Заразиться сальмонеллезом можно и от человека контактно-бытовым путем при несоблюдении правил дезинфекции предметов обихода и медицинских инструментов.

Возрастают **вспышки сальмонеллеза**, как правило, в теплый период времени года, что связано с несоблюдением правил хранения продуктов.

Еще одним **источником сальмонеллы** выступает вода: это водоемы и водопроводная вода во время различных аварий на фильтровальных станциях.

Симптомы сальмонеллеза

Инкубационный период составляет от 6 часов и до 2-3 дней; в среднем около суток.

Основным **симптомом сальмонеллеза** выступает понос (до 5-10 раз в сутки). Сначала он жидкий, затем появляются примеси слизи, и приобретает зеленоватый оттенок, становится зловонным.

Также при сальмонеллезе могут быть и следующие **признаки интоксикации**:

- · повышение температуры тела до 38-39°C
- · головная боль и схваткообразные боли в животе
- · слабость и недомогание
- · тошнота и рвота

При сальмонеллезе происходит нарушение водно-электролитного баланса, это очень опасно, особенно для детей.

Диагноз сальмонеллез ставится на основании проведенных анализов крови, каловых и рвотных масс.

Лечение сальмонеллеза

При появлении первых симптомов заболевания следует срочно обратиться к врачу!

Первая помощь больному заключается в промывании желудка и кишечника. Нельзя проводить промывание желудка в домашних условиях детям, не достигшим 3-х летнего возраста.

Основное лечение заключается в диете, приеме водно-солевых растворов, обильном питье и приеме сорбентов для выведения токсинов из организма. При различных формах сальмонеллеза проводится различное лечение, в том числе антибиотиками. Назначить антибактериальные препараты может только врач, т.к. сальмонелла устойчива к некоторым видам антибиотиков.

Профилактика сальмонеллеза

Первое, что вы должны знать – сальмонелла устойчива к холоду, к хлору и гибнет только при высокой температуре (свыше 70 °С). Так как основной источник заражения – это мясо курицы и куриные яйца, то они требуют тщательной термической обработки. Яйца перед употреблением сначала нужно вымыть в воде с уксусом и варить не менее 5 минут. При варке яиц сальмонелла остается живой в течение первых 4 минут. При длительном хранении яиц сальмонелла может проникнуть через поры скорлупы в желток и размножиться там.

Мясо курицы следует хорошо тушить или жарить. Если есть кровь, то мясо не готово!

Обезопасить себя вы сможете элементарным соблюдением правил гигиены, хранения и разделывания продуктов. Готовить пищу следует только чистыми руками. Нельзя резать на одной разделочной доске сырое мясо, а затем овощи или какие-то другие продукты. Руки и нож после сырого мяса обязательно вымыть с мылом.

Если же вы являетесь любителем сырых яиц, то замените их на перепелиные. Перепелиные яйца не подвержены сальмонеллезу, так как сама температура тела перепелки составляет 42 °С, а в скорлупе такие микроскопические поры, что сальмонелла через них не может проникнуть внутрь.

Будьте здоровы!