

## Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусы распространены повсеместно. Человек, в организм которого попал вирус, чаще становится носителем вируса или переносит заболевание в легкой форме. Энтеровирус, в основном, поражает детей до 10 лет. У взрослых вероятность развития заболевания мала.

Источником инфекции является больной человек или вирусоноситель. Пути передачи: воздушно-капельный, контактный, а также может передаваться вирус через воду и пищу. Учитывая способность вируса несколько дней существовать в окружающей среде, для заражения необязателен непосредственный контакт.

*Заболеванию свойственна высокая контагиозность (заразность), образование очагов инфекции.*

**Инкубационный (скрытый) период длится от 2-х дней до 3-х недель.**

Заболевание начинается остро. Лихорадка отмечается у всех, у большинства температура тела выше 38°. С первых дней больные жалуются на головную боль, головокружение, слабость, плохой аппетит, часто отмечается повторная рвота, на коже может появиться пятнисто-папулезная сыпь.

Серозный менингит – это один из наиболее частых клинических вариантов энтеровирусных заболеваний человека. К особенностям менингитов энтеровирусной этиологии относится свойственная данной инфекции волнообразность, а также развитие рецидивов.

### **Профилактика:**

1. Изоляция больных детей.
2. Избегать больших скоплений людей.
3. Частое тщательное мытье рук с антибактериальным мылом, использование антибактериальных влажных салфеток вне дома.
4. Тщательное мытье или ошпаривание овощей и фруктов перед употреблением.
5. Не употреблять водопроводную воду без кипячения.
6. Частое проветривание помещений и влажная уборка с добавлением моющих средств.
7. не купаться в водоемах со стоячей водой.
8. Специфическая профилактика (вакцина) не разработана.

Больной с энтеровирусной инфекцией изолируется не менее чем на 10 дней от начала заболевания. За контактными детьми наблюдают в течении 7 дней. Помещение и вещи больного следует мыть и дезинфицировать.