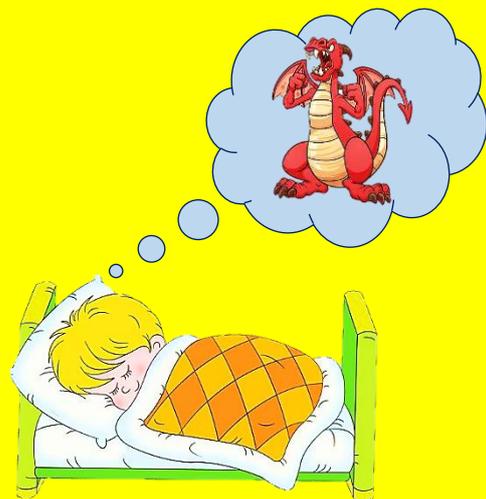


# Как предупредить заикание?

Предупредить заикание у детей помогут несколько простых советов:

**1.** Нельзя читать ребёнку много книг, особенно если они не соответствуют его возрасту или это страшная сказка на ночь, т.к. это может вызвать у ребёнка чувство постоянного страха: он боится увидеть бабу Ягу или змея Горыныча.



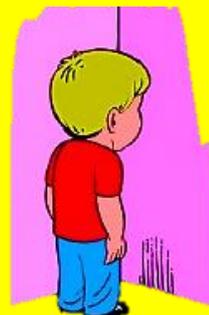
**2.** Нельзя чрезмерно баловать ребёнка, исполнять его прихоти, так как в этом случае психической травмой для него может стать даже незначительное противоречие ему, например, отказ в чём-то желаемом.



**3.** Не разрешайте часто и длительно смотреть телепередачи или играть на компьютере. Это утомляет или перевозбуждает ребёнка.

**4.** Требования, предъявляемые к ребёнку, должны соответствовать его возрасту, быть всегда одинаковыми, постоянными со стороны всех окружающих, как в семье, так и в детском саду.

**5.** Нельзя ребёнка запугивать и наказывать, оставляя его в помещении, особенно плохо освещённом. В виде наказания можно попросить спокойно посидеть на стульчике, или полежать немного на кроватке.



**6.** Никогда не кричите на ребёнка! Такая форма общения может напугать его или нанести психологическую травму, что в свою очередь может вызвать заикание!