

## ***Постановка звука «Л»***

### **1. Наказать непослушный язычок.**

Чтобы язык был широким и спокойным, пошлёпать его губами 8-10 раз, произнося при этом «пя-пя-пя». Затем удерживать спокойный язык между губами (язык должен быть широкий) на счёт до 10. Прodelать это упражнение 5-6 раз.

### **2. Лопатка.**

Улыбнуться, приоткрыть рот и положить широкий язык на нижнюю губу (губу не натягивать на нижние зубы). Удерживать в данном положении на счёт до 10 (5-10 раз).

### **3. Вкусное варенье.**

Улыбнуться, открыть рот. Языком в форме чашечки облизывать верхнюю губу сверху вниз (можно помазать её вареньем). Нижняя губа не должна обтягивать зубы (можно оттянуть её вниз рукой).

### **4. Индюки.**

При открытом рте производить движения широким кончиком языка по верхней губе вперед-назад со звуком «бл-бл-бл», как индюк болбочет, стараясь не отрывать язык от губы, как бы поглаживая губу (нижней губой не помогать) проделать 5-6 раз.

### **5. Качели.**

При открытом рте, губы растянуть в улыбку, положить кончик языка за нижние зубы и удерживать в данном положении на счёт до 5, потом поднять широкий кончик языка за верхние зубы и удерживать в данном положении на счёт до 5. Так поочередно менять положение 5-6 раз. Следить, чтобы рот оставался открытым.

### **6. Щелчки.**

При открытом рте пощёлкать кончиком языка, сначала медленно, потом быстрее. Следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась, работает только язык (5-6 раз).

### **7. Щелчки без звука.**

Производить те же движения языком, что и в предыдущем упражнении только беззвучно. Следить, чтобы кончик языка упирался в верхние зубы, а не высовывался изо рта (8-10 раз).

### **8. Оскал.**

Растянуть губы в улыбке таким образом, чтобы хорошо были видны и верхние и нижние зубы. Удерживать губы в таком положении на счёт до 10. Повторить 5-6 раз.

***Примечание:*** гимнастику языка необходимо делать три раза в день (утром, днём и вечером) по 15 – 20 минут ежедневно. Добиваться правильного выполнения всех упражнений. Больше внимания уделять тем упражнениям, которые получаются хуже.