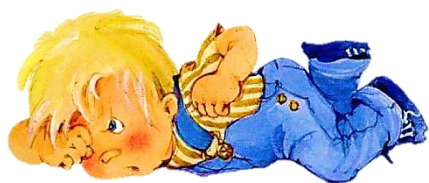


Что делать, если ребёнок проявляет агрессию?!

*Педагог - психолог
высшей квалификационной категории
Иорх Лариса Юрьевна*

Очень часто, малыши до двух лет, проявляют своё недовольство истериками, толчками, кусанием или щипанием. Это происходит потому, что кроха ещё не способен к вербальным коммуникациям. Но такое поведение не стоит расценивать как проявление открытой агрессии.



Скорее всего Ваш малыш нервничает из-за того, что не может сказать то, что чувствует, поэтому он думает, что все его просьбы Вы выполняете специально неверно, таким образом раздражая его. Такое поведение ребёнка двух лет можно считать нормальным, без каких-либо психических отклонений. Более того, любое проявление эмоций в этом возрасте закаляет характер малыша и делает его решительным и стойким.

Но возможно причина такого проявления кроется в другом – в неправильном воспитании малыша. Ошибкой родителей в этот период может быть, как чрезмерное сюсюканье ребёнка, чтобы его успокоить, или же наоборот, жестокие меры наказания и рукоприкладство... При таком подходе к воспитанию ребёнка, он будет ещё более агрессивным и раздражительным. Дайте волю эмоциям малыша, и через некоторое время он сам успокоится и забудет, из-за чего он переживал. Только в спокойном состоянии можно попытаться поговорить с малышом, разъяснить в игровой форме, что так вести себя нельзя. В таком случае дети быстро успокаиваются, и уже с двух лет способны оценивать своё поведение и прислушиваться к советам.



Но бывают и такие ситуации, что агрессия ребёнка требует срочного вмешательства. Как в таком случае следует поступать?

Можно использовать следующие приёмы воздействия на ребёнка, когда он демонстрирует агрессивное поведение:

- ✚ удержите ребёнка за плечи или остановите занесённую руку и спокойно скажите: «Ты рассержен, но бить нельзя! Я очень расстроена и мне не приятно, когда дети дерутся»;
- ✚ отвлеките ребёнка игрушками или игрой, например, «Пойдём поиграем в песочнице»;
- ✚ спокойно возьмите его на руки и унесите с места конфликта;
- ✚ когда ребёнок немного успокоится, обнимите его и скажите ему что-нибудь приятное.

Главное, чтобы агрессия не переросла в агрессивность, когда временная реакция становится привычным поведением ребёнка, можно сказать, его качеством личности.



Для этого малыша с двух лет, когда у него появляется активная речь, Вам необходимо учить ребёнка использовать другой эффективный способ – это обсуждение возникшей проблемы, «переговорный процесс» с использованием техники разрешения конфликтов. Зачастую, даже взрослым людям договориться очень тяжело, а каково же маленькому ребёнку? Они просто не умеют «договариваться» по-человечески, поэтому пускают в ход врождённый животный инстинкт – агрессию. Задача близких взрослых – это помочь малышу перейти от биологического к социальному, то есть от агрессии к диалогу.

Прежде всего, надо показать пример собственным поведением: конструктивно разрешать конфликтные ситуации с другими взрослыми, помогать так же решать



конфликты между детьми. Тогда дети скопируют у Вас эту модель поведения, и агрессия отойдёт на второй план.

Помните, что ребёнок – очень ранимое существо, поэтому в завершении конфликта играет Ваше реакция на поведение малыша: Ваши слова, позы, тон и громкость голоса. Всё это способно либо улучшить психологическую ситуацию, либо разжечь конфликт ещё больше...

Контролируйте свои эмоции, чтобы Ваш малыш рос и воспитывался только на позитивных примерах!

