

Как сделать так, чтобы ребенок не плакал каждый раз при расставании?

Ответ: разговаривайте с ребенком. Помните, что слезы для маленьких детей – это способ выразить свои эмоции и переживания.

Ребёнок даже с хорошо развитой речью, в момент нежелательного расставания, не способен сказать «мне грустно, потому что я хочу быть дома». И вместо того чтобы выразить чувства словами он начинает плакать. Попробуйте озвучить то, что чувствует ребенок, сами, а затем выразите свои чувства в ответ. Скажите: «Мне жаль. Что сейчас, мне надо на работу. И я уже жду, когда вернусь за тобой в детский сад. Обязательно заканчивайте на позитивной ноте: «Я тебя очень люблю. Мы скоро опять обнимемся!»

Что повлияет на адаптацию:	Что рекомендовать родителям:
Реакция на слезы ребенка.	помогите ребенку выразить его чувства не слезами, а словами. Проговорите его эмоции за него.

*Педагог – психолог: Иорх Лариса Юрьевна
Работа с родителями: среда 16.00-18.30
с возможностью онлайн-консультирования*

