

Я в ужасе от мысли, что ребенок подумает, будто я его бросила. Что сделать, чтобы он был уверен во мне?

Ответ. сформулируйте ритуал прощания, то есть порядок действий, который всегда повторяется. Не «исчезайте» внезапно. Предоставьте ребенку информацию о том, что вы обязательно вернетесь. Предупреждайте ребенка об уходе: «Я пойду в магазин, на работу». Говорите: «До свидания!». Можно сказать, «Я приду, когда ты покушаешь», «погуляешь», «поспишь». В таком случае обязательно сдержите свое слово». Даже если вы очень рассержены и с трудом контролируете себя, никогда не говорите: «Ты останешься в детском саду, я не буду тебя забирать». Не говорите так даже в шутку. Такие слова от самого близкого человека снижают у ребенка доверие к миру, ломают фундамент, который позволяет ему чувствовать себя спокойно.

<i>Что повлияет на адаптацию:</i>	<i>Что рекомендовать родителям:</i>
Ритуал прощания	Формируйте у ребенка чувство безопасности каждый раз, когда он посещает детский сад

Педагог-психолог: Иорх Лариса Юрьевна работа с родителями среда 16.00-18.30 с возможностью онлайн-консультирования

